

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.00 Uhr							
11.00 Uhr	11.00 bis 12.30 MMA		11.00 bis 12.30 MMA		11.00 bis 12.00 WingFight		11.00 bis 13.30 Brazilian Jiu-Jitsu OpenMat
12.00 Uhr						11.30 bis 13.00 WingFight	
13.00 Uhr							
14.00 Uhr						13.30 bis 15.00 MMA	14.15 bis 15.45 Kickboxen
15.00 Uhr	15.15 bis 16.00 Lil'Dragon 3-6 Jahre						14.00 bis 15.30 CrossFit WorkOut
16.00 Uhr			15.30 bis 16.10 Piccolinos 2-3 Jahre			16.00 bis 17.30 SubMission Grappling & Brazilian Jiu-Jitsu	
17.00 Uhr	16.30 bis 17.30 WingKids 7-12 Jahre	16.30 bis 17.30 WingKids 7-12 Jahre	16.15 bis 17.00 Lil'Dragon 3-6 Jahre		16.30 bis 17.30 WingKids 7-12 Jahre		
18.00 Uhr	18.00 bis 19.30 MMA Pro (Wettkampfgruppe)	18.00 bis 19.30 MMA	18.00 bis 19.30 WingFight	17.30 bis 18.30 BJJ Kids ab 6 Jahren	17.40 bis 18.10 Kids Blackbelt-Club		
19.00 Uhr						19.00 bis 20.30 MMA	19.00 bis 20.30 Kickboxen
20.00 Uhr	19.30 bis 21.00 Boxen	20.00 bis 21.30 Brazilian Jiu-Jitsu	19.30 bis 21.00 Boxen				
21.00 Uhr	21.00 bis 22.00 WingWeapon				20.30 bis 21.30 MMA OpenMat		
22.00 Uhr							